

КБЖУ

КБЖУ на 100 грамм, для точного расчета необходимо продукт взвесить (кроме роллов, сендвичей и салатов, там сразу на порцию).

Продукт	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тарталетка лимонная	429,1	7,2	16,7	62,5
Тарталетка с клубничным конфи	302,0	8,0	14,0	52,0
Картошка	366,0	9,0	15,8	47,1
Наполеон	470,0	5,5	32,8	38,1
Кростата лимонная	214,0	3,7	5,2	40,4
Эклер карамельный	456,0	5,3	30,9	39,2
Эклер ванильный	448,3	5,0	30,3	38,9
Чизкейк с персиком	239,0	3,07	8,16	38,3
Тарта с анисом	421,0	4,5	26,3	41,3
Тарта Сникерс	416,0	10,74	30,17	37,41
Макарони груша-брусника	386,0	6,3	14,6	33,2
Макарони банан-клубника	413,0	7,3	17,6	56,2
Тарталетка клубника-ваниль	238,0	3,0	14,0	21,0
Муравейник	387,0	8,0	22,0	37,0
Картошка веган	284,0	3,0	12,7	39,4

Медовик	327,9	7,6	12,7	45,9
Конфета микс сухофруктов	300,0	6,0	12,0	37,0
Конфета лимонная	256,0	4,0	9,0	44,0
Конфета апельсиновая	282,0	4,7	11,0	47,2
Конфета мягкий грильяж с клюквой	431,0	8,8	25,9	43,6
Конфета кокосово – малиновая	500,0	4,0	28,0	37,0
Чизкейк с ягодами	271,0	4,3	14,6	32,0
Ореховый с безе	489,6	3,8	48,9	25,6
Овсяное печенье	450,2	6,0	15,0	72,8
Макарони жасмин-малина	428,0	7,9	33,0	57,0
Макарони шоколад	457,0	8,9	31,0	55,0
Макарони лаванда-смородина	457,0	8,9	31,0	55,0
Макарони банан-клубника	457,0	8,9	31,0	55,0
Кекс миньон	372,9	6,8	30,5	53,8
Капкейк Китти	356,4	6,7	12,8	53,6
Хлеб Швейцарский	198,0	17,4	2,6	43,5

Хлеб Литовский	231,5	12,0	0,96	30,4
----------------	-------	------	------	------

Хлеб ржаной с семечками	261,0	8,3	2,1	35,4
Хлеб морковный	186,0	18,4	2,9	48,5
Торт Нутелла Брауни	415,9	7,2	49,8	37,2
Торт Молочный ломтик	258,0	8,5	8,0	32,0
Торт Шанталье	295,0	4,1	20,1	24,6
Торт Кримчиз Карамель	415,9	7,2	41,8	39,2
Торт Миндальный	402,1	8,0	20,0	17,4
Бенто-торт	322,5	6,3	19,1	35,3
Торт Сникерс	417,0	10,7	30,2	37,4
Хаос с курицей и грибами	360,2	36,3	10,2	13,3
Хаос с курицей и сыром	360,2	36,3	10,2	13,3
Хаос с сыром и зеленью	227,0	20,1	4,5	11,0
Хаос с картофельным кремом	320,0	25,6	7,9	13,2
Хаос с вишней	272,5	21,1	7,5	15,0
Хаос с клубникой и смородиной	278,2	21,1	3,5	21,0
Хаос с яблоком	235,5	20,1	6,5	14,0
Лодочка с ягодами	425,0	3,6	6,2	48,3
Сочник	274,0	10,3	8,8	40,5

Улитка с	321,0	3,6	6,2	36,3
----------	-------	-----	-----	------

кремом и изюмом				
Улитка с кремом и шоколадом	321,0	3,6	6,2	36,3
Круассан с шоколадом	372,9	4,3	37,2	40,3
Круассан с франжипаном	395,8	13,6	37,2	40,3
Круассан с карамельным кремом и грильяжем	370,0	8,0	18,0	43,0
Эклер ягодный	312,0	11,2	2,6	31,6
Нутелла	415,9	7,2	49,8	37,2
Тарта с кокосовым кремом и молочным шоколадом	340,2	13,7	9,5	37,6
Хлеб гречневый с жареным луком	200,3	20,3	2,4	24,4
Плетенка с орехами	286,0	3,6	6,9	48,3
Флет-круассан с белым шоколадом и клубникой	477,0	6,9	22,4	13,0
Флет-круассан с шоколадом и шариками криспи	406,0	8,0	21,0	11,0
Печенье Красный бархат	308,0	6,5	9,0	50,0
Продукт	Калорийность на порцию	Белки	Жиры	Углеводы

Сендвич с курицей	489,0	30,0	28,0	24,0
Сендвич с ветчиной	467,0	20,0	31,0	24,0
Сендвич с балыком	471,0	22,0	30,0	24,0
Сендвич с двойным сыром	452,0	14,0	32,0	25,0
Ролл с тунцом	477,0	24,0	26,0	37,0
Ролл с курицей	469,0	26,0	29,0	25,0
Ролл с томленной говядиной	478,0	24,0	24,0	43,0
Ролл со снежным крабом	503,0	17,0	25,0	53,0
Салат Греческий	342,0	5,0	34,0	5,0
Салат с вяленой грудкой	244,0	21,0	12,0	13,0
Салат Цезарь	580,0	30,0	38,0	28,0